



Les bons gestes et postures

Dans le domaine de la petite enfance

(ASEM)

Objectifs Pédagogiques

- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités des professionnels de la petite enfance
- Participer à l'amélioration des conditions du travail du personnel de crèche ou d'école
- Eviter les troubles musculosquelettiques au quotidien

Public

Cette formation sur les gestes et postures petite enfance s'adresse au personnel travaillant en maternelle ou tout établissement recevant des enfants en bas âge. Ce stage de formation en ergonomie vous permettra d'appréhender les notions en ergonomie indispensables pour assurer la santé et la sécurité des puéricultrices, ASEM, auxiliaire puéricultrice ainsi qu'au personnel de crèche et éducatrice de jeunes enfants.

La formation se déroulant en dehors de l'entreprise, il sera demandé au stagiaire de réaliser des photos des locaux afin d'étudier les axes d'amélioration en formation.

Contenu de la formation

Comprendre la notion d'anatomie et de physiologie du corps humain

Mise en évidence des risques potentiels d'accidents ou de blessures

Connaître les techniques gestuelles de préservation corporelle

- Principes d'économie d'effort
- Principes de sécurité physique

Identifier les gestes liés à la mobilisation d'enfants

- Port de l'enfant (en activité ou non)
- Manipulation, accompagnement et prise en charge de l'enfant sans port (Repas, sieste, jeux, etc.)
- Manipulation du mobilier et du matériel adaptés aux enfants
-

Identifier les gestes liés aux autres activités

- Entretien des locaux, service des repas

Mise en place d'un plan de traitement

Méthodes pédagogiques :

Atelier pratique
Analyse de la situation
Expérimentation
Propositions d'axes d'amélioration

Date et coût de la formation

175 € la journée
Le 07/02/2024

Lieu et contact

LIEU :

Lycée Abbé Pierre - Tinténiac

CONTACT :

OF ECB

of.ecb@e-c.bzh

02.22.06.06.13

